



Ven y acompáñanos y empieza a acumular tus créditos para el Programa de Incentivos por Salud



Jueves, 21 de Julio del 2016

“Aprenda a Relajarse”

(Tratará sobre métodos para reducir el estrés y diferentes tipos de estrategias que se pueden utilizar para la relajación)

**Salón de Obras Publicas
(5512 Thomas St)**

4 a 5 pm

**Para registrarse por favor llame al 956-727-6470
o favor de mandar un correo a Monica Sifuentes a
msifuentes@ci.laredo.tx.us**